

Rutin för anställda och studenter efter exponering för covid-19 utan skyddsutrustning samt handläggning vid misstänkt exponering för covid-19

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare

Fastställande: 2020-08-17, version 8.

Dokumentet gäller för anställda och studerande inom hälso-, sjuk- och tandvård i Region Västerbotten. Kan även tillämpas inom kommunal vård och omsorg i Västerbotten. Brukare och vårdtagare likställs med patient i dokumentet.

Ändring sedan föregående version (2020-07-30): utvidgat dokumentet till att gälla också misstänkt exponering samt förtydligande angående att inga karantänsregler finns efter resa utomlands.

Det kan uppstå en situation när en patient med smittsam covid-19 har vårdats några dagar innan diagnosen fastställs. Alla anställda och alla studerande som har exponerats för smittsam patient med covid-19 utan att ha skyddsutrustning ska få information om vad som då gäller. Det kan också uppstå situationer med misstanke om att en anställd eller en studerande har exponerats för covid-19 på fritiden och kan ha smittats.

Syfte

Säkra att medarbetaren får bästa möjliga handläggning om denne insjuknar. Minska risk för smittspridning av covid-19 i Region Västerbottens arbetsmiljöer, och särskilt i vård- och omsorgsmiljö.

Målgrupp

Anställda och studerande inom region Västerbotten som de senaste 14 dagarna exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning i arbetet eller träffat någon annan person med covid-19 eller rört sig i miljöer med hög förekomst av covid-19, såväl inom Sverige som i ett annat land. Mer information om covid-19 finns i dokumentet *Handläggning av misstänkta fall av covid-19*, se Vårdhygiens hemsida.

Genomförande

Om en anställd/student utan skyddsutrustning exponerats för en patient med covid-19

När en anställd eller student under patientvård har exponerats för en smittsam patient med covid-19 utan att använda skyddsutrustning ska närmaste chef informeras. Chef kontaktar Vårdhygien som bedömer om provtagning av symptomfri personal ska ske i initialt läge. Därefter **kan den anställda/studenten i de flesta fall arbeta som vanligt** men ska

- stanna hemma om infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen när medarbetaren inte är i tjänst. Kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder. Provtagning för covid-19 ska då också ske via Regionens egenprovtagning

- lämna sin arbetsplats om hen är i tjänst om infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen. Snarast kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder. Provtagning för covid-19 ska då också ske via Regionens egenprovtagning

Om medarbetaren insjuknar med infektionssymtom inom 14 dagar efter expositionen för covid-19 utan skyddsutrustning så avgör graden av sjukdom vad som ska göras. Vid sjukdom som inte är allvarligare än att man klarar sig hemma så stannar man hemma och nästkommande vardag kontaktar man sin chef. Vid svår sjukdom med andfåddhet, vilken är väldigt ovanligt hos personer under 80 års ålder, kontaktar man infektionsjouren via Regionens telefonväxel eller 1177.

Om en anställd eller student de senaste 14 dagarna på fritiden har haft nära kontakt med en person med verifierad eller starkt misstänkt covid-19 eller vistats i miljöer med hög förekomst av covid-19, såväl inom Sverige som i andra länder

Den anställda eller studenten kan i de flesta fall **arbeta som vanligt** men ska

- informera sin chef om exponeringen. Chefen kontaktar vid osäkerhet hygiensjuksköterska för hjälp i riskbedömningen.
- stanna hemma om infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen. Kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder. Provtagning för covid-19 ska då också ske via Regionens egenprovtagning
- lämna sin arbetsplats om hen är i tjänst då infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen. Snarast kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder. Provtagning för covid-19 ska då också ske via Regionens egenprovtagning

I dagsläget finns inga rekommendationer gällande karantän efter resa utanför Sverige.